

# 应付压力，走出忧郁

## 心理卫生讲座

- ◆ 压力及忧郁症
  - ◆ 探讨压力的迹象和影响
- ◆ 忧郁症的症状
  - ◆ 忧郁的原因
- ◆ 怎样地应对和个人护理

Date 日期: 21 / 05 / 2011

Time 时间: 下午 1 点至 3 点

Venue 地点: 二楼礼堂

联络人: Rachel Chong 电话号码: 6781 8113 ext 1408